



Findus fröbakade fiskfiléer.

2020-10-14 16:57 CEST

## Fröbakade fiskfiléer – gott för både hälsan och miljön

*Findus presenterar ett nytt sätt att äta fisk som både är schysst fiskad och näringsrikt bakad med fullkorn och goda frön.*

Enligt [EAT Lancet-kommissionens rapport](#) behöver vi äta mindre kött, mer fisk och plantbaserat samtidigt som vi dubblar den globala konsumtionen av frukt, grönsaker, nötter och baljväxter. Findus strävar efter att kontinuerligt öka andelen gröna och blå proteiner i produktportföljen och Fröbakade fiskfiléer levererar på båda delar.

-Fröbakade fiskfiléer möter efterfrågan på att äta mer fisk på ett nyttigare sätt än de traditionella paneringarna. Ett enkelt sätt att äta god fisk samtidigt som du får i dig både fullkorn och hela sju sorters fröer och korn, säger Kristina Hammerö marknadsdirektör på Findus Sverige.

Fiskfiléerna kommer från fisken Alaska Pollock. De är panerade i en bas av fullkorn som täckts med en mix av sju olika sorters frön och korn: solrosfrön, pumpafrö, vallmofrön, linfrön, bovetekorn, hirs-korn och quinoa. Filéerna är packade i 250g (2x125g) och kostar 29,90 SEK. De finns i frysdisker hos COOP, Axfood och Bergendahls. Fisken är MSC-certifierad som ger en garanti att den är vildfångad, kommer från ett livskraftigt bestånd och har fiskats med omtanke om havsmiljön.

-Findus var först med att introducera [MSC-märkt](#) fisk på den svenska marknaden och redan 2015 uppnådde vi vårt mål om att certifiera all vår vildfångade fisk. Det är ett stort steg i rätt riktning i och med att en tredjedel av världens fiskbestånd är överfiskade. Vi fortsätter nu arbeta för att göra det enkelt för våra konsumenter att göra hälsosamma och hållbara måltidsval, säger Kristina Hammerö.

För mer information kontakta Findus presstelefon 070-1452891.

För smakprover kontakta Amelie Herslow Brand Manager, på [amelie.herslow@se.findus.com](mailto:amelie.herslow@se.findus.com)

---

*Findus Sverige AB är marknadsledande inom frysta grönsaker, fisk och lagade rätter. Kvalitet och smak samt hälsa och hållbarhet är sedan starten på 1940-talet nyckelord för verksamheten. Vårt engagemang bygger på att vi vill hjälpa alla som lagar mat att göra livet bättre i flera avseenden. Oavsett om du lagar mat privat - till dig själv, till vänner eller familj - eller om du i din yrkesroll lagar mat - till skolbarn, restaurangbesökare eller äldre - vill Findus bidra med naturlig, näringsrik och hållbar mat, varje dag.*

*Findus Sverige, med huvudkontor i Malmö, ingår i Nomad Foods Europe (NFE), Västeuropas största livsmedelsbolag inom kategorin fryst mat. Koncernen omsätter 2,3 mrd euro och sysselsätter 180 medarbetare i Sverige. Bolaget har 4 800 medarbetare i 17 länder samt 13 egna fabriker i Europa. Nomad Foods Europe marknadsför produkter under varumärkena Findus, Birds Eye, Iglo, la*

*Cocinera, Lutosá, Goodfella's och Aunt Bessie's.*